



Bli med i Pinåsløpet 2026 lørdag 6. juni!

**Ett av sør-Norges mest spennende
og trivelige terrengløp.**

**Ta turen i TRIM-klassen
eller delta i klasser på tid.**

**I Pinåsløpet kan du konkurrere med
deg selv, naboen, kollegaen eller rett
og slett ha en fin skautur.**

BLI MED DA VEL! 😊



www.pinaaslopet.no/

Svarstad IL, i samarbeid med Lardal o-lag, arrangerer terrengløpet Pinåsløpet, som passer for alle. ☺ Du kan delta i TRIM-klasse uten tid eller bli tatt tida på i aldersbestemte klasser. Løypa er 8 km og er ei rundløype som går over toppen Pinås, 367 moh, og ned igjen. Starten er på ca. 60 moh. Løypa inneholder 1 væskepost. En flott og kupert trasè i nydelig natur, og med fin utsikt på toppen. Traséen består av en kombinasjon av sti, traktor-vei og litt skogsbilvei. Dette er ei turløype (Huldresti), som Lardal o-lag vedlikeholder sammen med Svarstad IL.

Ví har også et eget barneløp for 0-9 år!

Løyperekordene i 8km-løypa innehas av David Thorvik med 33.20 og Nora Sanness med 35.47

Men du kan også delta i TRIM-klassen uten å bli tatt tida på. ☺

KLASSER 8 km

Jenter	10-12 år	Gutter 10-12 år
Jenter	13-14 år	Gutter 13-14 år
Jenter	15-16 år	Gutter 15-16 år
Damer	17-20 år	Herrer 17-20 år
Damer	21-34 år	Herrer 21-34 år
Damer	35-39 år	Herrer 35-39 år
osv.		

Deretter 5-års-klasser etter behov.

Trim er for alle aldre. Barneløp 0-9 år: ca 850m

Trim-klassen og barneløpet er uten tidtaking, og man kan være flere sammen.

PREMIERING

Beste dame- og herre-løper kjemper om henholdsvis "Pinås-kjærringa" og "Pinås-gubben".

I alle klasser får deltakerne Pinåsløpets medalje..

FRAMMØTE

Hos Nora-Marie Sogn og Ole Wiik i
Lågendalsveien 3235, 3277 Steinsholt.
(2km nord for krysset fv.40/32)
Merket fra fv.40 med oransje og hvite orienteringsposter.

KAFÉ

På arenaen vil det bl.a. være salg av
sveler, is, kaffe, min.vann, og kaker.
Vi vil spesielt nevne våre berømte nystekte Pinås-sveler!
Løperdrikke ute i løypa og ved målpasserings, er gratis.

DUSJ/VASK

Som i orienteringsløp er det våtklut-metoden som gjelder.
Et forfriskende bad i Daleelva kan anbefales!

START

Felles start mini-Pinås, barneløp 0-9 år kl.11:00
Felles start alle klasser kl.12: 00.
Deltagere i trimklassen kan starte med en gang de har meldt seg
på, men ikke senere enn kl.11:30.

PÅMELDING/AVGIFT

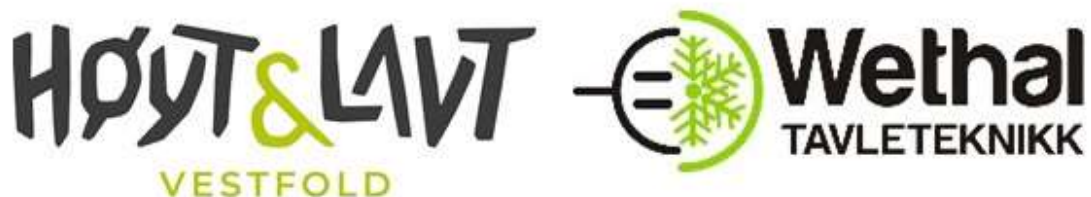
Via løpets nettsider www.pinaaslopet.no
Kr.50,- for barneløp 0-9 år
Kr.100,- for trim og barneløp 0-9 år for familie
Kr. 150,- for 10-16 år
Kr. 250,- for 17 år og eldre
Ordinær påmelding fram til fredag 5/6 kl.16:00.
Etter det blir det et etter-anmeldingsgebyr på kr.50,-
Påmeldinger mottas også på løpsdagen fra ca. kl.10:00 og
så langt fram mot start som praktisk mulig med gebyr kr.50,-
Det er innført lisens i mosjonsløp. Det betyr at hvis man ikke har
helårslisens må man betale engangslisens på kr.30,-

INFO/AVLYSNING

Informasjon og eventuell avlysning kunngjøres kun på
www.pinaaslopet.no

www.pinaaslopet.no/

Våre samarbeidspartnere:



Tomrer Ove Røsholt
90583596

ROY
Hogstad
AS



www.pinaaslopet.no/